

Como funciona?

Para ser possível aproximar-te de outras Mães que moram perto, ou que tenham tudo a ver contigo...

Partilha: Quem tu és, onde moras e um pouco mais sobre ti.

Funcionamos por localidade e por afinidade.

Assim, podes ir ao nosso site, preencher o registo online que lá se encontra. Logo receberás um contacto com todos os recursos para ti.

Se não tiveres internet, podes telefonar para os nossos contactos e tentaremos resolver tudo da melhor maneira.



Contactos:

Sofia Passos

maesdetransicao@gmail.com

www.maesdetransicao.org

91 305 73 74

Imprime em papel reciclado, em escala de cinzas,
ou divulga na internet, a cores!

REDE DE APOIO LOCAL ENTRE MÃES

Estamos a construir uma nova família alargada,
localmente, estabelecendo laços de apoio mútuo,
companheirismo e confiança, entre Mães.

Procuramos soluções económicas, ecológicas e
positivas que encontramos na partilha e na inter-
ajuda.

Transição interior e práticas quotidianas para um
novo conceito de qualidade de vida em família e em
comunidade.



A nossa inspiração



Inspiramos-nos na ética de Permacultura enquanto sistema de cultura de sustentabilidade, e nos movimentos de transição para um mundo que dependa menos da fonte energética finita e altamente poluente que é o petróleo, bem como de mercados financeiros instáveis que não se centram na felicidade das pessoas.

Uma forma de Estar e de Ser

Juntamos as velhas sabedorias com as novas descobertas e procuramos com isso um encontro entre uma nova consciência com práticas antigas que respeitavam mais o ambiente enquanto saíam muito menos dispendiosas.

Gostamos de vidas "descomplicadas", menos dependente de consumo, menos dependente do poder de compra, e mais dependentes da partilha, da troca. Com um reencontro delicioso com formas de estar e de viver mais calmas, mais centradas na família, na terra, na humanidade.

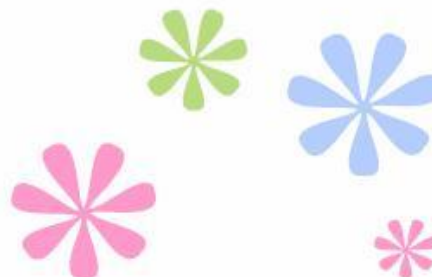
Cuidamos de aprender a cuidar, dos filhos, da casa, de nós, dos que amamos, do planeta, da terra e do futuro.



**Não é preciso ser Mãe
É só preciso querer cuidar.
É só preciso querer fazer parte desta família!**

"Cuidar da Terra e Cuidar das Pessoas"
David Holmgren

Exemplos de Actividades são:



- Permuta de boleias;
- Permuta de baby-sitting;
- Passeios em conjunto;
- Troca de objectos;
- Troca de roupas;
- Cedência de "usados";
- Hortas colectivas;
- Partilha de quintais;
- Partilha de hortas;
- Troca de serviços;
- Companhia;
- Ajuda local;
- Juntar as crinaças;
- Chás de mães;
- "Ensina o que sabes";
- Auto-suficiência Local.